

# « Pas toujours bien accueillis avec nos enfants »

Saint-Herblain - Modifié le 21/11/2015 à 04:00 | Publié le 19/11/2015



Vanylle sur les genoux de sa maman Patricia, Abellino sur les genoux de sa maman Elodie avec à côté son frère Nathanaël et sa soeur Magdaléna. |

**Rien qu'un chromosome en + : tel est le nom de l'association créée par deux mamans confrontées à la trisomie 21, en quête de conseils, de relationnel, pour enrichir la vie quotidienne.**

Élodie Bourdin et Patricia Terrien, mères d'enfants porteurs de la trisomie 21, créent une association : Rien qu'un chromosome en +, pour permettre aux familles de se rencontrer et d'échanger sur les bons plans qui facilitent la vie quotidienne des enfants et de leurs familles.

En Loire-Atlantique, il n'existe pas d'antenne de Trisomie 21 France. « **Nous ressentons le besoin de créer une association spécifique autour de ce handicap, qui recense les informations en matière de loisirs, de sports, de bonnes adresses paramédicales, mais aussi administratives, comme la demande de tutelle. Bref tous les trucs et astuces pour mieux vivre avec nos enfants. En grandissant, ceux-ci ont de moins en moins de copains. Nous souhaitons organiser des moments festifs adaptés où ils pourront rencontrer des jeunes de leur âge, car, jusqu'alors, c'est toujours à eux de s'adapter** », confie Elodie Bourdin, présidente.

Le besoin d'échanges, de conseils apparaît dès l'annonce du handicap. « **À la maternité, quand on m'a annoncé le handicap de ma fille, tout s'est écroulé et nous ne savions pas à qui nous adresser pour parler des problèmes liés à cette naissance. Nous aurions aimé nous projeter sur son devenir : Que serait-elle capable de faire ? À quel âge ?... en rencontrant des familles qui avaient déjà cette expérience** », souligne Patricia Terrien.

Organiser des sorties en groupe est plus facile, car le regard des autres est moins lourd à supporter. C'est permettre aussi aux pères de s'exprimer. « **Ils en ont extrêmement besoin.** »

Les fondatrices de l'association veulent aussi sensibiliser le secteur médical et paramédical à la trisomie 21. « **Nous souhaitons intervenir dans les centres de formation pour témoigner sur notre quotidien. Nous espérons ainsi que de plus en plus de personnes porteront un autre regard sur nos enfants, jeunes ou adultes.** »

Pour l'heure, les parents s'échangent les adresses d'un professionnel, comme un opticien par exemple, habitué à l'accueil des enfants trisomiques. « **Nous ne sommes pas toujours bien accueillis avec nos enfants !** » ou encore d'une salle de spectacle munie d'une sortie discrète quand le spectacle est trop long.

Adhésion annuelle de 21 €, ouverte aux familles d'enfants trisomiques et à toute personne intéressée par le projet de l'association

**Contact :** rienquunchromosomeenplus@gmail.com ou 06 07 61 92 99.