

# Les parents aident leur enfant trisomique

lundi 28 novembre 2016

Ouest France Nantes Nord St Herblain

Jean-Pierre CARRIERE



*Anne Emmanuelle Krieger, Élodie Bourdin, Patricia Terrier et Laurent Rafaud participaient à la formation.*

L'association *Rien qu'un chromosome en +* a pour objectif de réunir, accompagner et favoriser les échanges entre les familles.

« **Il faut donner aux enfants des compétences pour qu'ils puissent déterminer leur vie, choisir par eux-mêmes ce qu'elle deviendra** », explique Laurent Rafaud, père d'une fille porteuse d'une trisomie 21. Avec d'autres parents, il a participé à une formation, organisée, samedi, par l'association *Rien qu'un chromosome en +*, au Carré des Services, pour mieux prendre en compte les enfants, mieux les accompagner et trouver de nouvelles idées. « **Je suis venu ici pour m'ouvrir l'esprit autour du thème de l'accompagnement à l'autodétermination** », précise le père de famille.

« **L'association sensibilise aussi tous les accompagnateurs**, précise Laurent Rafaud. **Nous devons les éclairer, mais il ne faut pas oublier que ce sont les parents les plus souvent en contact avec les enfants.** »

Pendant cette formation, les parents ont rencontré Anne Emmanuelle Krieger, docteur psychologue spécialisée dans l'autisme, la trisomie 21 et les troubles du développement : « **Je suis venu pour que les parents puissent avancer dans leur démarche. Ils doivent, eux aussi, enrichir leurs compétences.** »

Le plus difficile pour les parents est de bien saisir l'enjeu et de bien le mettre en pratique en tenant compte de l'âge et du contexte dans lequel ils sont.

**Contact.** *Rien qu'un chromosome en +*, présidente Elodie Bourdin, tél. 06 07 61 92 99  
ou [rienquunchromosomeenplus@gmail.com](mailto:rienquunchromosomeenplus@gmail.com)