

2022 - Une Année avec « Rien qu'un Chromosome en + » - 44

JANVIER

Samedi 22 janvier 2022

14h30 **Assemblée Générale**

17h30 Projection du film "**J'irai décrocher la Lune**" avec la présence du réalisateur Laurent Boileau.

Ouvert à tous !

Au cinéma Lutétia de St Herblain

FEVRIER

Samedi 26 février 2022

Vernissage de notre exposition :
« Exposition Voyageuse »
Ouvert à tous ! Carré des services
Saint Herblain.

FORMATION avec Anne-Emmanuelle Krieger. Créer des supports visuels pour aider mon enfant au quotidien. 12 personnes

Ouvert aux familles adhérentes sur inscription

Carré des services Saint Herblain.

MARS

Du 21 au 26 mars 2022

« Exposition Voyageuse »
Carrefour Beaulieu

Dimanche 20 MARS 2022
Journée Mondiale de la Trisomie 21

A 15h grande fête ensemble en chaussettes dépareillées avec le groupe des Bouskidou qui va nous faire danser !

Ouvert aux familles adhérentes

Salle de l'Estuaire à Couëron

AVRIL

Samedi 2 avril 2022

Matinée de révision formation Makaton

Ouverte à tous les parents diplômés
MAKATON.

12 personnes

Ouvert aux familles adhérentes

Carré des services Saint Herblain



MAI

Les lundis de mai 2022
PAPO' Thé : Echangeons !

Lundi 2 mai : Bébé (moins de 2 ans et demi) 9h30/15h30 avec Elodie

Lundi 9 mai : La 1^{ère} rentrée à l'école ou/et changement d'orientation (2 à 12 ans) 9h30/15h30 avec Elodie
Au siège de l'association

Lundi 16 mai : Nos chers ados (11 ans et +) 20h30/22h30 en visio avec notre spécialiste Anne -Emmanuelle Krieger.
Ouvert à 12 parents sur inscription

JUIN

Samedi 11 Juin 2022

La nuit du Handicap à Nantes
Participation sous forme de stand avec d'autres associations.

Ouvert à tous !

Esplanade des Machines de l'île à Nantes



JUILLET

Dimanche 3 juillet 2022

Dimanche 26 juin 2022

Course des Héros

Course le matin, pique-nique musical le midi tous ensemble !

Ouvert à tous !

Parc de la Chantrerie à Nantes



AOUT

Fermeture de l'association



SEPTEMBRE

Dimanche 25 septembre 2022

Pique-nique de rentrée des familles

Retrouvons-nous autour d'un pique-nique et de balade en calèche avec les ânes de Catherine.

Ouvert aux familles adhérentes
A Concord 'âne à Couëron



OCTOBRE

Dimanche 16 octobre 2022

Randonnée de la Voix de Clément

Le dimanche, randonnée au profit de l'association.

Ouvert à tous !

A Guémené Penfao

4^{ème} Campagne de don
Pour tous !

4^{ème} Vente de fromage
Pour tous !

Noël en NOVEMBRE

Dimanche 27 novembre 2022

Fêtons Noël ensemble

Concours de Gâteaux des différentes nationalités ou région des familles.

Ouvert aux familles adhérentes

En cours



DECEMBRE

En cours de travail avec
Harmonie Mutuelle autour de la
réflexion d'une Agora.



En cours d'organisation pour la
Zumba et le concert de Gospel.
A suivre !

Toutes les actions seront proposées avec les conditions d'accueil en vigueur liées à la situation sanitaire.

Pour préciser chaque événement, un mail sera envoyé aux familles adhérentes avec les informations, l'organisation et les démarches à suivre pour les inscriptions et / ou la participation.

« **Les p'tits plans** » : Dès que vous avez l'envie de partager une sortie au parc du quartier, un goûter à la ferme, un pique-nique en bord de mer... Vous pouvez envoyer un mail à l'asso qui transmettra aux adhérents.

Ne pas oublier de noter : Le lieu, l'heure (début /fin), numéro de téléphone, activité et si nécessaire le tarif du lieu où vous allez si c'est un parc. *Exemple : Bonjour la famille de Zacharie, va au parc dimanche pour pique-niquer avec un ballon. Parc de la crapaudine, au 21 rue des chromosomes entre 12h/15h. Pas de tarifs, numéro du papa : Fabien au 06 21 21 21 21.*

Cela nous permettra de favoriser des moments en petit comité, avec plus de facilité même pour les plus éloignés ! Une seule obligation prendre une photo de groupe afin de la partager aux familles de l'association !

« **Rien qu'un Chromosome en +** »

Association Trisomie 21 de Loire Atlantique

87, bis Bd François Mitterrand 44800 Saint Herblain

Les lundi, mardi, jeudi de 9h à 16h et vendredi matin ou une soirée

06 31 11 51 18 - rienquunchromosomeenplus44@gmail.com

Cette année 2021+1 est un clin d'œil à ces deux dernières années passées entre confinement et crise sanitaire. Nous sommes bien en 2022 et cette année, en plus d'un projet par mois, nous allons continuer à :

- ✂ Accompagner chacune de nos familles qui le souhaite au plus proche de leur choix.
- ✂ Créer du lien entre vous tous !
- ✂ Répondre aux nouvelles demandes d'intervention dans les écoles, crèches...
- ✂ Maintenir nos partenariats actuels.
- ✂ Consolider les échanges avec les services médicaux et para médicaux.
- ✂ Être garant d'une écoute attentive.
- ✂ Devenir porte-parole de nos 36 ambassadeurs en faisant voyager notre belle exposition partout dans le département.
- ✂ Faire dépasser les frontières de nos villes avec la vente de notre calendrier perpétuel.
- ✂ Mobiliser l'équipe du bureau et du CA lors de chaque saison.
- ✂ Ecouter et préparer les temps de rencontre avec l'équipe de bénévoles.
- ✂ Proposer des activités originales et adaptées.



Soyez acteur de l'Exposition Voyageuse !

A vos agendas, cette exposition est faite pour vous !

Dans votre mairie, lieu de travail, école, restaurant, magasin, salle de réunion, lors d'un événement...

7 Roll up faciles à transporter !



-Vernissage de l'exposition le 26 février 2022.

-1^{ère} exposition dans la galerie marchande de Beaulieu à Nantes, du lundi 21 au samedi 26 mars pour fêter la journée Mondiale de la Trisomie 21.

-Bientôt chez Air Liquide Nantes

Et vous ?